

Tilpasninger af underbensproteser

AF BANDAGIST JENS OLSEN

Vægten af en komplet underbens løbeprotese bør ikke overstige 1,5 kg. Med komponenter fabrikeret af Kevlar, glasfiber, Spectralon epoxy og akrylplastik, såvel som for plastik, kulstof eller titan kan sørge for stærke, lette proteser som vejer fra 1 til 1,2 kg. Forbedringer i ophængningsmetoderne hjælper med at lette følelsen af vægt med proteserne. For eksempel kan en manchetstrop blive forstærket ved at tilføje en neopren ophængningsmuffe over det, eller tilføje en livrem.

En latex gummi eller neopren muffe alene, kan også blive tilføjet som et hjælpeophæng for supracodylære (over) proteser, eller patella senebærende (PTB) stil proteser.

3S silicone sugehylster og Icelandic Roll-on suction Socket (Iceross) er nye metoder af underbensophæng, som ikke benytter stropper, bæltter eller muffer.

For at hjælpe med at beskytte den tilbageværende stump under løb bruges et nickel-plastik-hylster (foring) med udvælget placeret silicone gel.

Silicone-endepude hjælper også med at absorbere belastningen og forhindrer mulige skader på den distale ende af den tilbageværende stump.

På grund af det store sammenstød og tryk på lemmerne når de lander på jorden, må vægten blive jævnt fordelt gennem hylsteret på det kunstige ben.

Under opbygningen af et hylster til en mulig løber kan brugen af mangfoldige, gennemsigtig hylstre og alginat afstøbningsmateriale hjælpe med at sikre en total kontaktform for en jævn fordeling af tryk.

Nogle må opdage, at de er nødt til at tilføje sideled og et lårstykke for yderligere at reducere krafterne på den tilbageværende stump ved at flytte noget af vægten op på låret.

Dette hjælper også med at forhindre hudsammenbrud.

Nogle løbere vil imidlertid finde disse tilførte komponenter begrænsende og besværlige.

Når hylsteret er konstrueret skal løberen øve sig på det og langsomt forøge løbe distancen. Ethvert problem skal være løst inden protesen gøres færdig.