

Natbandage

AF BANDAGIST JENS OLSEN

HIPPOKRATES (ca.460-370 f.K)

Inden for ortopædien, behandlingen af spædbørn, er forskellige former for medfødt fejlstilling af foden en forholdsvis hyppig lidelse.

Disse lidelser spænder fra metatarsus-varus og over i den mere alvorlige klumpfod-Pes Equino Varus.

Dette er skavanker som man har kendt til i årtusinder.

Lægekunstens fader Hippokrates anviser i sin bog: De Articulis, en behandlingsform af medfødt klumpfod, som på forbløffende vis næsten praktiseres på samme måde i dag.

Her frit oversat fra bogen Geschichte der Ortopadie, af prof. dr. Bruno Valentin:

"Omgangen af forbindingen lægger man i den samme retning, i hvilken opretningen af foden med hænderne har fundet sted. Herved synes foden overkorrigeret. Man må, for at udtrykke det i et billedsprog, gøre som en voksbygger, der på den naturligste måde søger at tilbageføre bøjede og forvredne dele i deres naturlige leje idet man på den ene side med hånden og på den anden side med bindet på lignende måde, bevirker en opretning. Man må ikke gå for voldsomt til værks, men skal i stedet for gøre det meget varsomt. Hvis det kommer dertil, at man må anlægge en sko på den syge, så er en halvsko mest velegnet."

Over 2000 år gamle ord.

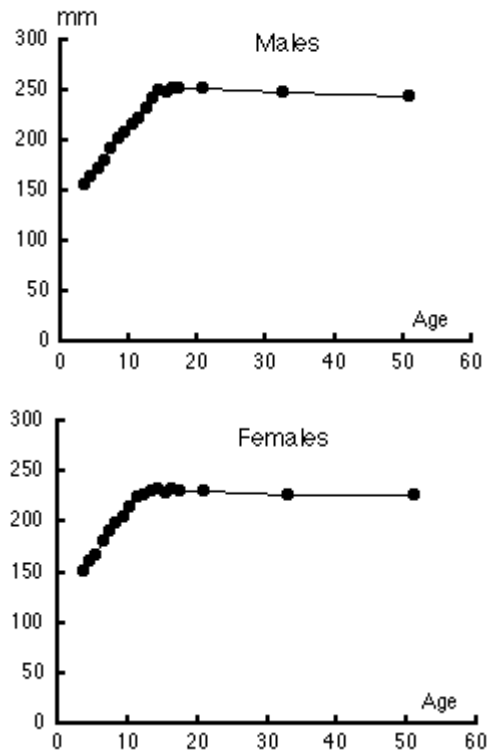
NATBANDAGE

I dag udstyrer vi barnet med det som vi kalder en natbandage (halvsko). Ved måltagningen til denne bandage følges i store træk Hippokrates anvisninger.

I stedet for bind anlægger vi en tynd gipsbandage. Derefter oprettes (tilbagestilles) foden, helst en smule overkorrigeret, hvis dette er muligt. Gipsbandagen aftages hurtigt igen af barnet. Vi har nu fået en gipsmodel til værkstedet, som vi kan fremstille en lille læder- eller thermoplast-natskinne på.

Disse bandager anvendes i mindst 8 timer pr. døgn og fastholder foden i den ønskede stilling. Herved kan foden rette sig under sin vækst.

Dette er et grundprincip for al vækstkorrigerende bandagering.



Som diagrammet ovenfor viser, vokser foden meget stærkt de første år. Omkring halvdelen af sin endelige udvoksede størrelse. Dette stiller krav til hyppig kontrol af bandagens pasform. Barnet vokser, men det gør natbandagen ikke. Den tilpasser sig ikke automatisk kroppens vækst. Derfor må man påregne, at den skal skiftes med jævne mellemrum.