

Lårbens-protese tillempninger ved løb

AF BANDAGIST JENS OLSEN

To hovedkendetegn ved løb som gør det forskelligt fra at gå udgør en udfordring for folk med lårbensamputation:

For det første lader den stigende hastighed kun STAND FASEN udgøre 30 % af gangcyklussen.

For det andet, i almindelig "fod over fod"-løb er begge fødder løftet fri af underlaget samtidigt for en kort periode.

"Fod over fod" kontra hop, spring og løb

Individer med lårbens amputation har haft store besværligheder med at løbe i normal "fod over fod" måde, fordi belastningen ved landingen på hæl-isætning må absorberes ved et flekteret knæ.

Konventionelle lårbens proteseekomponenter tilvejebringer ikke nogen nævneværdig knæfleksion. Uden en knæfleksion er den enkelte nødt til at benytte en metode af "HOP-SPRING"!

I hop-spring metoden kan begge fødder ikke være fri af grunden samtidig.

En dobbelt STAND FASE finder sted når det raske ben udfører det andet hop. Det ekstra andet hop giver den nødvendige tid, som behøves for at få protesen med frem.

Hop-spring metoden tvinger benene til at være tæt sammen ved hæl-isætning, hvilket letter belastningen, når der landes på protesen og forøger knæfleksions momentet. Hoften er også i en bedre position til at strække den tilbageværende stump for yderligere at kontrollere tendensen for en øget fleksion af knæet.