



bandagist Jens Olsen

Statsautoriseret

Denne brochures emne: fodindlæg

- Fodindlæg
- Kompressions- og støttestrømper
 - Håndskinner
- Behandlingsbandager
 - Korsetter
 - Fodkapsler
- Dropfodsskinner
- Arm- og benproteser

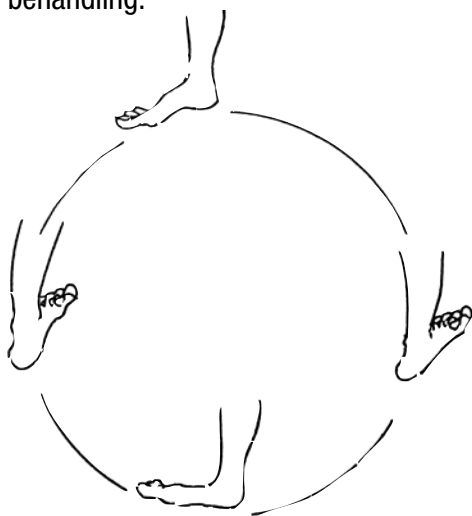
Ortopædisk klinik, fremstilling og tilpasning.
Besøgsservice i hjemmet tilbydes efter aftale.

Foden i bevægelse

Foden er udsat for store kraftpåvirkninger under bevægelse. Under bevægelse og under løb accelererer kroppen op i fart og bliver tilført bevægelsesenergi. Herved mangedobles belastningen på foden.

Under nedbremsning ved løb er det ligeså en krævende funktion for foden at mindske farten og hermed energiopladningen.

Samtidigt er foden med til at regulere og opretholde en stabil kropsbalance under meget varierende forhold. Der er tale om et ekstremt forfinet organ, som kan volde gener og smerter ved en skødesløs behandling.



På cirklen er vist nogle yderpunkter af fodtyper som almindeligvis kan give problemer. Disse typer kan have stor gavn af indlæg.

Der kan være stor forskel på, hvordan og hvor meget det enkelte menneske bevæger sig til dagligt og deraf også store forskelle i omfanget af individuel slitage af foden.

Fodsmerte opstår under meget forskellige omstændigheder men der sker typisk det at:

- *Fodballen mister sin spændstighed og bliver tynd. Herved stiger belastningstrykket på ledkapslerne og det gør ondt.*
- *Nedfald af fodbuen som forårsager et bræk på ledflader og ligamenter.*
- *Leddegigt i fodens led.*
- *Belastning af foden i forbindelse med udøvelsen af sportsaktiviteter.*

Afhjælpning af denne type fodsmerter sker typisk med et indlæg. Dette specialfremstillede hjælpemiddel er en særlig udfyldning mellem skosålen og fodballen.

Et indlæg fremstilles individuelt efter afstøbning.

Indlæggets anatomi

Et indlæg er sammensat af et forholdsvis blødt og fjedrende materiale, et lidt hårdere stødabsorberende eller et kombinationsmateriale.

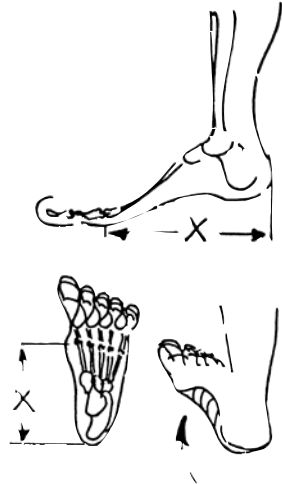
De forskellige egenskaber med hensyn til fjedring og stødabsorption henvender sig til forskellige behov: blødt og fjedrende er godt til ledegigt og ømme fødder hvor det hårdere og mere effektivt absorberende materiale egner sig godt til sport og aflastning ved daglig færden på hårdt gulv.



Afstøbningen foretages med patienten liggende vandret på maven. I denne position fremtræder det individuelle fodskelet afslappet og er udgangspunkt for en ideel facon af fodfladen

Forundersøgelse på klinikken foregår på følgende måde:

- Foden undersøges
- Foden opmåles
- Fodballen håndmanipuleres under gipsafstøbning.



Indlæggets placering på foden set fra flere vinkler.

Indlægget, som dækker 75% af fodlængden, går fra hælbenet til ud under tæernes grundled. (vist på det øverste billede som x). På tværs af foden går indlægget højt op i svangen.

Et indlæg behøver ikke, som tidligere antaget, nødvendigvis være lavet af et stift materiale og have en selv bærende konstruktion.

Derimod skal komforten og fordelene ved et blødt materiale ses i den rette sammenhæng med en sko, som i forvejen yder denne afstivning.

De fleste sko har i forvejen en lille svangstøtte på sålen. Denne skal om det er muligt fjernes inden indlægget ligges i sko.



Jeg blev uddannet bandagist i 1983 og har siden i kraft af min profession været optaget af at forbedre behandlingsbandager. På forskningsværkstedet i Jönköping, Sverige, fik jeg inspiration og motivation til mit videre virke som bandagist.

Jeg underviste en årrække sygeplejersker på efteruddannelse i bandager, proteser og bandagering i forhold til den ortopædkirurgiske patient. Har også forfattet et kompendium til undervisning af samme.

bandagist Jens Olsen

Statsautoriseret

Telefon:(+45) 2636 6542

info@bandagist-jensolsen.dk

www.bandagist-jensolsen.dk

Efter uddannelse til lærer og sidenhen til speciallærer, har jeg haft stor glæde af at arbejde med fysisk- og psykisk handikappede børn.

Århus' Sporvejes linje 11 har stop på Bjødstrupvej ved Håndværkerparken. På kortet til højre er stoppet markeret med en gul cirkel.



Adresse: Sadelmagertoften 90, 8270 Højbjerg