

OKC løbesystem

AF BANDAGIST JENS OLSEN

Der er også et behov for at accelerere den nedre skinnebens del at benet hurtig nok for at få det med helt frem foran løberen.

En opfindelse gjort til "fod over fod"-løb, OKC løbesystemet, gør dette. Systemet strækker den nedre del af benet hurtig nok til at opretholde rytmen i "fod over fod"-løbet. Systemet muliggør at hoften flekterer, mens strækningen trækkes i et kabel, som er fastgjort til og strækker den nedre del af skinnebenet på en femurprotese.

Når den nedre del af benet ikke strækkes hurtigt nok vil et HOP-SPRING mønster (træk med kabel) tillade protesebenet at "nå med op".

Et konstant friktions knæ kan bruges sammen med OKC Løbe Systemet, fungerende som en stabilisator under standfasen, fordi det holder benet strakt indtil tåafsæt.

OKC systemet er fremragende til at lære folk med lårbensamputation at løbe, fordi kablet gør arbejdet for dem og de får succes med det samme. Hvis det ønskes kan systemet fjernes fra benet, når brugeren lærer sig at løbe. Mange brugere foretrækker imidlertid at have kablet) fastgjort til benet, fordi det sikrer placeringen af benet under løb.

Fleksible hylstre, stillingskontrollerede knæled og energi-oplagrende fødder, kombineret med træning og øvelse gør nu folk med lårbensamputation i stand til at løbe, hvis de ønsker det. "Fod over fod"-løb er imidlertid mest almindelig for kortere distancer og be-grænsede tidsperioder.

Hovedparten af løberne løber stadig lange distancer, hvor de benytter Hop-Spring skridtmetoden. Op til i dag har der ikke været løbere med lårbens amputation, som har gennemført et ultra-maraton eller en landskrydsende konkurrence ved at løbe fod over fod. Men det er utvivlsomt kun et spørgsmål om kort tid.